

TALLER INFANTIL NAVIDEÑO

26-29-30 DICIEMBRE
2-5 ENERO

Gogoa Psicología



DÍA 1: HABILIDADES SOCIALES

Los niños participarán en dinámicas diseñadas para mejorar sus habilidades sociales, fortalecer la convivencia positiva y fomentar el trabajo en equipo. A través de actividades cooperativas aprenderán a comunicarse mejor, pedir ayuda, agradecer, expresar ideas y relacionarse de forma respetuosa con sus compañeros.

OBJETIVOS:

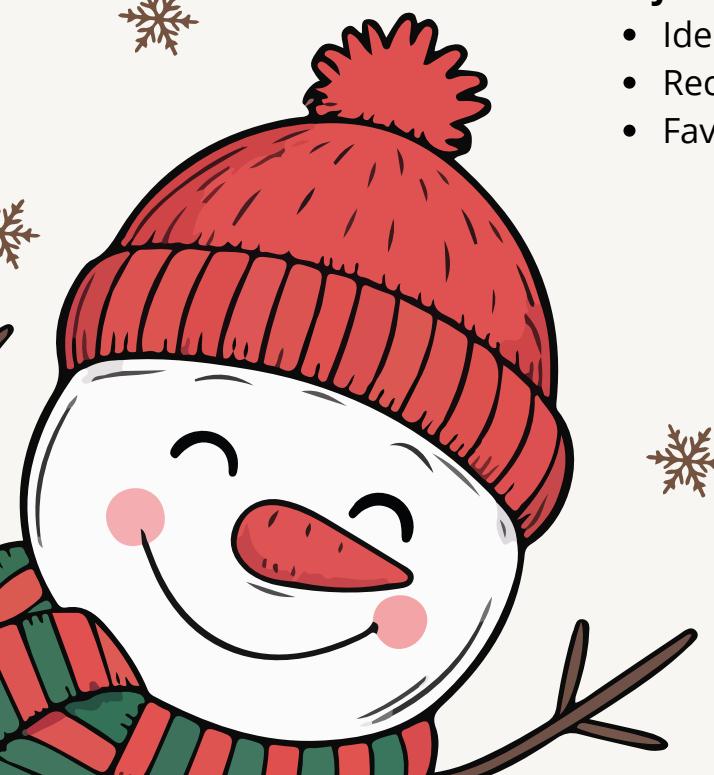
- Favorecer un clima de confianza y participación.
- Establecer normas de convivencia positivas creadas entre todos.
- Potenciar habilidades de comunicación, expresarse de forma adecuada.
- Desarrollar actitudes de cooperación y ayuda mutua.

DÍA 2: EMOCIONES

En esta sesión, los niños explorarán las emociones de forma cercana y divertida a través de cuentos, actividades visuales y expresión artística. Aprenderán a reconocer lo que sienten, identificar emociones en los demás y a comprender que todas son válidas.

OBJETIVOS:

- Identificar emociones básicas.
- Reconocer la intensidad de las emociones.
- Favorecer la expresión emocional.





DÍA 3: GESTIÓN EMOCIONAL

Los participantes descubrirán y practicarán distintas estrategias para calmarse, manejar emociones intensas y responder de forma más tranquila ante situaciones difíciles. También aprenderán recursos prácticos que podrán usar en su día a día cuando sientan enfado, tristeza o frustración.

OBJETIVOS:

- Conocer y practicar estrategias de autorregulación emocional.
- Distinguir entre impulsividad y respuesta calmada.
- Aprender alternativas más positivas para gestionar emociones difíciles.



DÍA 4: EMPATÍA

Los niños descubrirán y practicarán distintas estrategias para calmarse, manejar emociones intensas y responder de forma más tranquila ante situaciones difíciles. También aprenderán recursos prácticos que podrán usar en su día a día cuando sientan enfado, tristeza o frustración.

OBJETIVOS:

- Conocer y practicar estrategias de autorregulación emocional.
- Distinguir entre impulsividad y respuesta calmada.
- Aprender alternativas más positivas para gestionar emociones difíciles.

DÍA 5: AUTOESTÍMA

En la última sesión fortalecerán su autoestima a través de dinámicas que les permitirán reconocer sus cualidades, valorar sus logros y descubrir aquello que les hace únicos. También se fomentará la mirada positiva hacia sí mismos y hacia los demás, reforzando la confianza personal y el respeto dentro del grupo.

OBJETIVOS:

- Potenciar una autoestima positiva.
- Favorecer el autoconocimiento y la identificación de fortalezas.
- Promover el reconocimiento y el lenguaje positivo entre iguales.
- Reforzar la seguridad emocional.

